

# ANLEITUNG

Das Visionboard eignet sich besonders gut zu Jahresbeginn, um klare Ziele und Wünsche für das kommende Jahr zu setzen. Es ist jedoch jederzeit eine wunderbare Möglichkeit, um neue Visionen zu schaffen und positive Veränderungen in deinem Leben zu manifestieren – sei es nach einem bestimmten Ereignis oder einfach dann, wenn du eine Veränderung anstrebst. Nutze den Moment, um bewusst in deine Kraft zu kommen und deine Wünsche für dich und dein Tier zu visualisieren.

## Kurze Anleitung zur Erstellung eines Visionboards:

1. **Bereite dein Material vor:** Besorge dir eine große Pappe oder ein Plakat, Schere, Kleber und Zeitschriften oder Ausdrücke von Bildern und Worten, die deine Ziele und Wünsche widerspiegeln.
2. **Reflektiere über deine Wünsche:** Denke nach, was du im kommenden Jahr erreichen möchtest – sowohl für dich als auch für dein Tier. Welche Träume, Werte oder Ziele sind dir wichtig?
3. **Bilder und Worte auswählen:** Suche Bilder und Worte aus, die deine Visionen darstellen. Lass dich von deinem Gefühl leiten, was dich inspiriert und motiviert.
4. **Gestalte dein Board:** Klebe die ausgeschnittenen Bilder und Worte auf dein Board. Du kannst sie nach Belieben anordnen – wichtig ist, dass du dir die Freiheit nimmst, kreativ zu sein.
5. **Visualisiere deine Ziele:** Wenn du das Visionboard betrachtest, stell dir vor, wie du und dein Tier diese Ziele erreicht. Fühle die Freude und Erfüllung, die damit einhergehen.
6. **Hänge dein Visionboard an einen sichtbaren Ort:** So erinnerst du dich täglich an deine Wünsche und bleibst fokussiert, um sie zu verwirklichen.

Das Visionboard ist eine kraftvolle Methode, um deine Wünsche zu manifestieren und in die Tat umzusetzen – viel Spaß beim Erstellen!



**Nutze einfach die Vorlage und füge nur noch eigene Bilder hinzu !**

# Visionboard

Auszeiten &  
Reisen

Beziehungen

Familie

Spiritualität

Ziele

Tiere

Gesundheit

Beruf

Finanzen

# Visionboard Collage - Beispiel!

Auszeiten &  
Reisen

Beziehungen

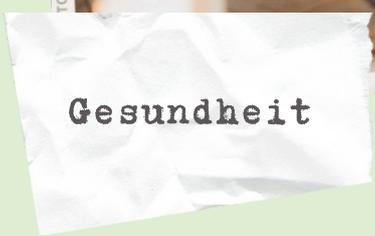
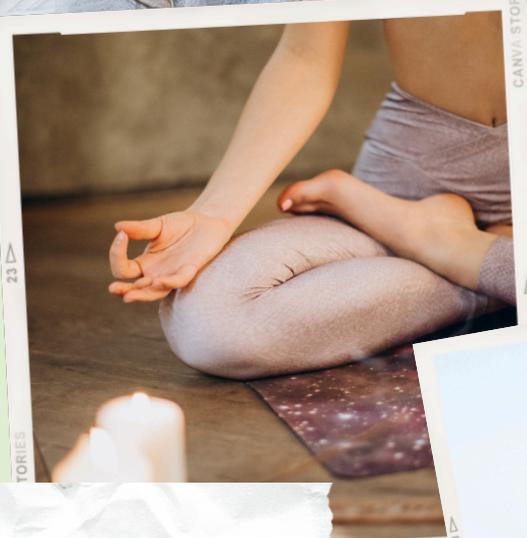
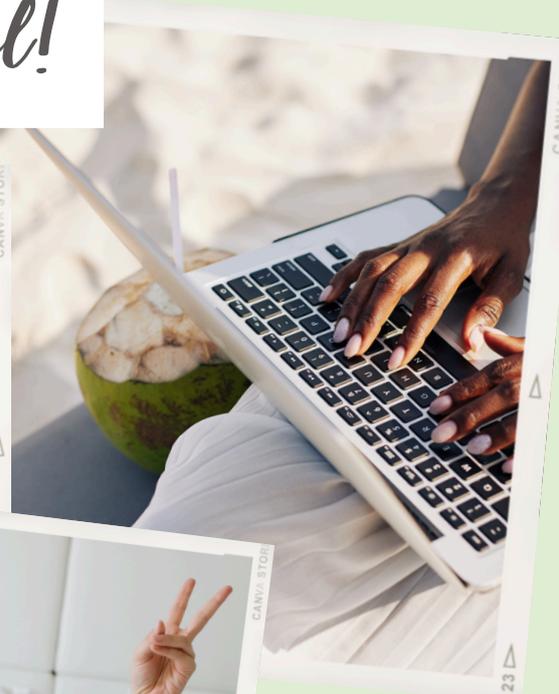
Familie

Spiritualität

Gesundheit

Ziele

Tiere



# SCHREIBEN

---



Das schriftliche Festhalten von Zielen und Wünschen ist eine kraftvolle Methode, um den Manifestationsprozess zu unterstützen. Wenn du deine Wünsche aufschreibst, gibst du ihnen eine konkrete Form und machst sie greifbar. Das Schreiben hilft dabei, den Fokus zu schärfen und deine Absichten klar zu definieren. Es ist nicht nur ein mentaler, sondern auch ein emotionaler Prozess, der deine innere Ausrichtung verstärkt.

Das Aufbewahren deiner schriftlichen Ziele in der Handtasche oder an einem gut sichtbaren Ort sorgt dafür, dass du ständig mit deinen Visionen in Kontakt bleibst. Es erinnert dich regelmäßig daran, was du erreichen möchtest, und stärkt deine Entschlossenheit. Wenn du deine Ziele vor Augen hast, ziehst du die nötige Energie und Motivation an, um aktiv auf sie hinzuarbeiten. So wird das Manifestieren zu einem täglichen Begleiter, der dich auf deinem Weg unterstützt.

Die eigene Umsetzung ist das A und O, weil nur du selbst in der Lage bist, deine Ziele in die Realität zu bringen. Visionen und Wünsche sind wichtig, aber ohne aktives Handeln bleiben sie nur Träume. Es ist entscheidend, dass du selbst die Verantwortung übernimmst, deine Visionen zu verwirklichen. Indem du konkrete Schritte unternimmst, setzt du die Energie frei, die notwendig ist, um deine Wünsche zu manifestieren.

Umsetzung bedeutet auch, dran zu bleiben, selbst wenn es Herausforderungen gibt. Es zeigt, dass du an dich glaubst und bereit bist, die notwendigen Veränderungen in deinem Leben vorzunehmen. Je mehr du dich in Bewegung setzt, desto mehr ziehst du die richtigen Gelegenheiten und Energien an, die dich deinem Ziel näherbringen. Dein aktives Handeln ist der Schlüssel, um das, was du dir wünschst, in deinem Leben zu manifestieren.

**Nutze gern die Vorlage :)  
Du hast 2 Versionen zur Auswahl!**



# Visionboard

Reisen



.....

.....

.....

Ziele

.....

.....

.....

Familie

Hobbies

Beziehungen

.....

.....

.....

.....

Beruf

Gesundheit

.....

.....

.....

.....

Finanzen



# Visionboard



---

---

---



---

---

---

---



---

---

---

---

